

# ANMELDUNG

Name

Anschrift

email

Telefonnummer

**ronsdorfer-24h-lauf@efg-ronsdorf.de**

- Familienlauf    Tempolauf    Ministaffel  
 Einzelstart    Team  
Gewünschtes Zeitfenster: \_\_\_\_\_  
 24-Stunden-Staffel

Streckenplan  
1,4 km/Runde



– 40 JAHRE EFG –  
**1979-2019**  
24-STUNDEN-LAUF

VOM 30. JUNI 15.30 UHR  
BIS 1. JULI 15.30 UHR

RUND UM DIE  
RONSDORFER TALSPERRE



Erich-Fried-Gesamtschule Ronsdorf

An der Blutfinke 70  
42369 Wuppertal  
Fon: 0202/563-5207 oder 465811  
Fax: 0202/6980353



## PROGRAMM

### Laufprogramm Sonntag

#### 15.30 Uhr

Start des 24-Stunden-Staffellaufs an der Ronsdorfer Talsperre

#### 16 - 17 Uhr

Familienlauf: Eltern laufen mit ihren Kindern

#### 17.30 Uhr

Prominentenlauf

#### 18.30 Uhr

Tempolauf über fünf Runden

#### Ab 22 Uhr

Wir laufen durch die Nacht

**Startpunkt ist an der Staumauer der Ronsdorfer Talsperre (siehe Streckenplan).**

**Während der gesamten Laufveranstaltung wird es an der Ronsdorfer Talsperre ein buntes Rahmenprogramm inklusive eines Verpflegungsangebots geben.**

### Laufprogramm Montag

#### 8 - 15.30 Uhr

Schulklassen laufen

#### 15.30 Uhr

Ende der Staffelläufe

#### 15.45 Uhr

Siegerehrung

**Mit den eingenommenen Geldern und Spenden unterstützen wir den Erhalt unserer Schulbibliothek, das (Ganztags-)Sportangebot der EFG sowie das Bandwirkerbad.**

Kontakt:

[ronsdorfer-24h-lauf@efg-ronsdorf.de](mailto:ronsdorfer-24h-lauf@efg-ronsdorf.de)

## STARTGELDER

### Einzelstarter

Erwachsene: 5 €

Kinder: 3 €

### Team

Gemeinsam auf der Strecke: 30 €

(Einzelstarts und Teamstarts sind jederzeit möglich)

### Ministaffel

(Staffellauf in einem gewählten Zeitfenster) 30 €

### 24-Stunden-Staffel

Im Team, rund um die Uhr: 50 €

### Familienlauf

Pro Familie: 5€

### Tempolauf

Erwachsene: 5 €

Schüler: 3 €

